Утверждён приказами директора

№ 104/1, 104/2 от 27.12.2022 г.

**Режим рабочего времени и времени отдыха педагогических работников, осуществляющих образовательную деятельность**

**в МБОУ ДО  г. Иркутска «Спортивная школа № 4»**

**I. Общие положения**

1. МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 4»   организует работу с детьми в течение всего календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы для каждого вида спорта индивидуально.

В каникулярное время проводятся  учебно-тренировочные сборы, организуются спортивно-оздоровительные лагеря, спортивно-массовые мероприятия и  т.д.

2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели и осуществляется непосредственно в условиях «СШ № 4» (315 дней).

Отпуск тренеров-преподавателей (50 календарных дней).

 3. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и медицинский контроль;

- участие в соревнованиях и матчевых встречах;

- участие в учебно-тренировочных сборах;

- инструкторская и судейская практика.

4.Занятия в «СШ № 4» проводятся на основе дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по олимпийским игровым видам спорта «БАСКЕТБОЛ» и «ВОЛЕЙБОЛ».

5. Обучение проводится на русском языке в две смены.

6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Продолжительность одного тренировочного занятия в группах:

НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:

-1 года обучения – не более 1,5 часов и составляет 4,5 астрономических

часов в неделю;

-2 года обучения – не более 2-х часов и составляет 6 астрономических

часов в неделю;

-3 года обучения – не более 2-х часов и составляет 8 астрономических часов в неделю.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

(этап спортивной специализации):

-1 года обучения – не более 3-х часов и составляет 10 астрономических часов в неделю;

-2 года обучения – не более 3-х часов и составляет 12 астрономических часов в неделю;

-3 года обучения – не более 3-х часов и составляет 14 астрономических часов в неделю;

-4 года обучения – не более 3-х часов и составляет 16 астрономических часов в неделю;

-5 года обучения – не более 3-х часов и составляет 18 астрономических часов в неделю.

ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:

-1 года обучения – не более 4-х часов и составляет 20 астрономических часов в неделю;

-2 года обучения – не более 4-х часов и составляет 22 астрономических часов в неделю;

-3 года обучения – не более 4-х часов и составляет 24 астрономических часов в неделю.

Астрономический час составляет 60 минут.

        8. Окончание занятия в учебных группах Учреждения должно быть не позднее 21.00. По заявлению-согласию родителей (законных представителей) обучающихся при необходимости время занятий может быть изменено, но не более чем на 30 минут.

        9. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в «СШ № 4» могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярные дни.

       10. Режим тренировочных занятий соответствует уровням спортивной подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

11.Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально (приказом).

12.В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному временному расписанию, утверждаемому директором на каникулярный период.

13.При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать трех разрядов.

14. Численный и возрастной состав групп,  учебная нагрузка для каждой группы определяются  ежегодно утверждаемым директором  режимом тренировочной работы.