**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2015**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

Официальный текст Запрещенного списка будет подготовлен ВАДА и опубликован на английском и французском языках. В случае расхождений между англоязычной и франкоязычной версиями англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2015 года

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2015 ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**

Вступает в силу 1 января 2015 года

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все *Запрещенные субстанции* должны рассматриваться в качестве «Особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также *Запрещенных методов* М1, М2 и М3.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ**

**(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО**

**ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

**S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

**S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

Применение анаболических агентов запрещено.

**1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)**

a. Экзогенные\* AAС, включая:

**1-андростендиол** (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol); **1-андростендион** (5α-androst-1-ene-3,17-dione); **боландиол** (estr-4-ene-3β,17β-diol); **боластерон; болденон; болдион** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **гестринон; 4-гидрокситестостерон** (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one); **даназол** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol); **дегидрохлорметилтестостерон** (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); **дезоксиметилтестостерон** (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol); **дростанолон;** **калустерон; квинболон**;  **клостебол;**  **местанолон; местеролон; метандиенон** (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); **метандриол; метастерон** (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one); **метенолон; метилдиенолон** (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one); **метилнортестостерон** (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one); **метилтестостерон; метил-1-тестостерон** (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one); **метриболон** (methyltrienolone,17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one); **миболерон; нандролон; 19-норандростендион** (estr-4-ene-3,17-dione); **норболетон; норклостебол; норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол** (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane); **станозолол; стенболон; 1-тестостерон** (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); **тетрагидрогестринон** (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one); **тренболон** (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); **флуоксиместерон; формеболон; фуразабол** (17α-methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol); **этилэстренол** (19-norpregna-4-en-17α-ol);

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные\*\* ААС при экзогенном введении:

**андростендиол** (androst-5-ene-3β,17β-diol); **андростендион** (androst-4-ene-3,17-dione); **дигидротестостерон** (17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); **прастерон** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one); **тестостерон;**

а также их метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь ими:

**4-андростендиол** (androst-4-ene-3β,17β-diol)**; 5-андростендион** (androst-5-ene-3,17-dione)**; эпи-дигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон, 5α-androstane-3α,17α-diol; 5α-androstane-3α,17β-diol; 5α-androstane-3β,17α-diol; 5α-androstane-3β,17β-diol; 5β-androstane-3α,17β-diol; androst-4-ene-3α,17α-diol; androst-4-ene-3α,17β-diol; androst-4-ene-3β,17α-diol; androst-5-ene-3α,17α-diol; androst-5-ene-3α,17β-diol; androst-5-ene-3β,17α-diol;, 3α-hydroxy-5α-androstan-17-one; 3β-hydroxy-5α-androstan-17-one; 7α-hydroxyDHEA; 7β-hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.**

**2. Другие анаболические агенты, включая, но не ограничиваясь ими:**

**зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (**SARMs, например**, андарин** и **остарин); тиболон.**

Для целей данного раздела:

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

\*\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

**S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

**1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:**

1.1 **Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина** (ESAs), включая, например, **дарбепоэтин** (dEPO); **эритропоэтины** (EPO); **EPO-Fc; пептидные ЭПО-миметики** (EMP), например, **CNTO 530** и **пигенесатид;** и **метоксиполиэтилен гликоль-эпоэтин бета** (CERA);

1.2 **Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз,** например, **ARA-290, asialo EPO** и **карбомилированный ЭПО;**

**2. Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора** (HIF),например, **кобальт** и **FG-4592;** и **активаторы HIF**, например, **аргон, ксенон;**

**3. Хорионический гонадотропин** (CG)и **лютеинизирующий гормон** (LH)и их рилизинг-факторы, например, **бусерелин, гонадорелин** и **трипторелин** – запрещены только для мужчин.

**4. Кортикотропины** и их рилизинг-факторы, например, **кортикорелин**;

**5. Гормон роста** (GH) и его рилизинг-факторы, включая **гормон роста-рилизинг гормон** (GHRH) и его **аналоги**, например, **CJC-1295, серморелин** и **тесаморелин**; **секретогоги гормона роста** (GHS), например, **грелин** и **грелин миметики**, например, **анаморелин** и **ипаморелин**; и **рилизинг-пептиды гормона роста** (GHRPs), например, **алексаморелин, GHRP-6, гексарелин** и **пралморелин** (GHRP-2).

Дополнительные запрещенные факторы роста:

**факторы роста фибропластов** (FGFs), **гепатоцитарный фактор роста** (HGF), **инсулиноподобный фактор роста-1** (IGF-1)и его **аналоги; механические факторы роста** (MGFs); **тромбоцитарный фактор роста** (PDGF), **сосудисто-эндотелиальный фактор роста** (VEGF) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

**S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ**

Запрещены все бета-2 агонисты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l).

За исключением:

* **Сальбутамол** (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг) при ингаляционном применении;
* **Формотерол** (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) при ингаляционном применении;
* **Сальметерол** в соответствии с рекомендациями изготовителя при ингаляционном применении.

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться использованием в терапевтических целях и будет означать неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

**S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА**

Запрещены следующие **гормоны** и **модуляторы метаболизма**:

**1.** **Ингибиторы ароматазы,** включая, но не ограничиваясь ими: **аминоглютетимид, анастрозол, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (андростатриендион), **4-androstene-3,6,17 trione** (6-oxo), **летрозол, тестолактон, форместан** и **экземестан.**

**2.** **Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов** (SERMs), включая, но, не ограничиваясь ими: **ралоксифен, тамоксифен** и **торемифен**.

**3.** Другие **антиэстрогенные субстанции**, включая, но, не ограничиваясь ими: **кломифен, фулвестрант** и **циклофенил.**

**4.** **Агенты, изменяющие функции (-ю) миостатина,** включая, но не ограничиваясь ими, **ингибиторы миостатина**.

**5.** **Модуляторы метаболизма:**

5.1. **Активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (**АМРК), например, **AICAR** и **агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом** (PPARδ), например, **GW 1516;**

5.2. **Инсулины;**

5.3**. Триметазедин.**

**S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ**

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, также как и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом (и):

* **десмопрессин, пробенецид,** **увеличители объема плазмы** (например, **глицерол** и внутривенное введение **альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала** и **маннитола**).
* **амилорид, ацетазоламид, буметанид, ваптаны (например,** **толваптан), индапамид, канренон, метолазон, спиронолактон, тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид, хлоротиазид), триамтерен, фуросемид, хлорталидон, этакринова кислота.**

За исключением:

* дроспиренон, памабром и локально применяемых дорзоламида и бринзоламида.
* местное введение фелипрессина в дентальной анестезии.

Обнаружение в пробе Спортсмена в соответствующих случаях, как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, катина, метилэфедрина, псевдоэфедрина, сальбутамола и формотерола, эфедрина), в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет рассматриваться в качестве *Неблагоприятного результата анализа*, если только у *Спортсмена* не будет одобренного *ТИ* на данную субстанцию, помимо *ТИ,* выданного на использование диуретика или маскирующего агента.

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

**М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ**

Запрещены следующие методы:

**1.** Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.

**2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им, применение **фторпроизводных, эфапроксирала** (RSR13) и **модифицированных препаратов на основе гемоглобина** (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулированного гемоглобина), за исключением использования дополнительного кислорода.

**3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

**M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ**

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации* *Проб,* отобранных в рамках процедуры допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими, действия по подмене мочи и (или) ее изменению (например, введение протеазных ферментов).

2. Запрещены внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

**M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ,**

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и М1-М3, в соревновательный период запрещенными также являются:

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

**S6. СТИМУЛЯТОРЫ**

Запрещены все **стимуляторы** включая в соответствующих случаях все **оптические изомеры** (например, **-d и -l**),

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не относящиеся к Особым Субстанциям:

**адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; мезокарб; метамфетамин (d-); п-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлюрамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлюрамин; фонтурацетам** [4-фенилпирацетам (карфедон)]; **фурфенорекс.**

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к Особым Субстанциям.

б: Стимуляторы, относящиеся к Особым Субстанциям (примеры):

**бензфетамин; гептаминол; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметиламфетамин; изометептен; катин\*\*; катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и а-pyrrolidinovalerophenone; левметамфетамин; меклофеноксат; метилгексанамин** (диметилпентиламин); **метилендиоксиметамфетамин; метилфенидат; метилэфедрин\*\*\*; никетамид; норфенефрин; оксилофрин** (метилсинефрин); **октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин\*\*\*\*; селеджилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин** (метилендиоксиамфетамин); **туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин** и его **производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин\*\*\*\*\*** (адреналин); **этамиван; этиламфетамин; этилефрин; эфедрин\*\*\*** и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

За исключением применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2015 год\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин, включенные в Программу мониторинга на 2015 год, не являются *Запрещенными субстанциями.*

\*\* Катин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *Запрещенных субстанций,* когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Псевдоэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

\*\*\*\*\* Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) эпинефрина (адреналина) либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

**S7. НАРКОТИКИ**

Запрещены:

**бупренорфин; гидроморфон; декстроморамид; диаморфин** (героин); **метадон; морфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил** и его **производные.**

**S8. КАННАБИНОИДЫ**

Запрещены

* **натуральные** (например, **каннабис, гашиш** и **марихуана**) или **синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол** (THC)
* **каннабимиметики,** например, **«Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210**.

**S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ**

Любые **глюкокортикоиды** попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются внутривенно, внутримышечно, орально или ректально.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**P1. АЛКОГОЛЬ**

Алкоголь (**этанол**) запрещен только в *Соревновательный* период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и (или) крови. Нарушением антидопинговых правил считается превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

• Автоспорт (FIA)

• Аэронавтика (FAI)

• Водно-моторный спорт (UIM)

• Мотоспорт (FIM)

• Стрельба из лука (WA)

**P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ**

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный* период в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный* период там, где это указано:

• Автоспорт (FIA)

• Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)

• Гольф (IGF)

• Дартс (WDF)

• Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр)

* Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)

• Стрельба (ISSF, IPC) \*

• Стрельба из лука (WA) \*

\* Также запрещены во *Внесоревновательный* период

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими:

**алпренолол, атенолол, ацебутолол, бетаксолол, бисопролол, бунолол, карведиол, картеолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол, целипролол, эсмолол.**

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2015 ГОДА\*

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2015 год:

**1.** **Стимуляторы: Только в *Соревновательный* период:** бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол, синефрин.

**2. Наркотики: Только в *Соревновательный* период:**  гидрокодон, митрагинин, соотношение морфин/кодеин; тапентадол, трамадол.

**3. Глюкокортикоиды: В *Соревновательный* период** (иными путями, чем внутривенно, внутримышечно, орально или ректально)и во ***Внесоревновательный* период** (все пути введения).

**4.** **Телмисартан:** в ***Соревновательный* и во *Внесоревновательный* периоды.**

**5. Мельдоний:** в ***Соревновательный*** и во ***Внесоревновательный* периоды.**

\*Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но применение которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными субстанциями в спорте».