

**ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

## **Родители, помните!** **Нельзя отпускать ребенка в воду одного!**

Даже если глубина небольшая, ребенок может потерять равновесие, споткнувшись о корягу или кочку, завязнув в илистом дне или просто наступив в яму. Маленькие дети не умеют задерживать дыхание – испугавшись, они могут резко вдохнуть воду и захлебнуться даже на малой глубине.

При выборе места для купания остерегайтесь незнакомых мест и выбирайте специально отведенные для этого зоны у пляжей – дно водоемов в этих местах обследовано водолазами, а на берегу всегда дежурят спасатели.

Кроме того, важно помнить, что в открытом водоеме могут встречаться холодные течения, ямы, тина, водовороты, коряги.



Поэтому, даже если ребенок хорошо плавает, вы все равно должны находиться рядом. Если ребенок играет в воде, вы не должны упускать его из вида!

**И все же отдых на водоеме  
остается прекрасным  
способом отдохнуть всей  
семьей в хорошую погоду!**

**ГЛАВНОЕ** – будьте осторожны,  
сохраняйте бдительность и  
вы сможете замечательно  
провести время!

Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. **520-112**

Аварийно-спасательная служба, тел. **560-246**

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112**



**ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

## **Правила поведения на льду**

- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами.
- Не выходите на лед в состоянии алкогольного опьянения.
- Помните, что лед под снегом всегда тоньше, чем неприкрытый. Лучше по перволедью обходить снежные наметы стороной.
- Не отпускайте детей на лед (катание на коньках, лыжах, на рыбалку) без присмотра старших.



### **Если нужна Ваша помощь**

- Вооружитесь длинной палкой, шестом, доской или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя ноги и руки и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье.
- Не подползая к самому краю полыньи, бросьте ему веревку, край одежды, подайте шест или палку.
- Вытаскивайте пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны в ту сторону, откуда пришли.

### **Что делать, если Вы провалились в холодную воду?**

- Не поддавайтесь панике. Широко раскиньте руки по кромкам льда, зацепитесь за лед, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая ноги на лед.
- Если лед выдержал, нужно откатиться в сторону, а затем ползти туда откуда пришли (ведь лед здесь уже проверен на прочность).
- После того, как окажетесь в безопасности, необходимо вызвать «Скорую помощь» и постараться согреться до ее приезда.

**Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. 520-112**

**Аварийно-спасательная служба, тел. 560-246**

**ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112**





ОТДЕЛ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА

**ИНФОРМИРУЕТ:**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



НЕ ПАНИКУЙТЕ,  
ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ



ПОСТАРАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ  
В СТОРОНУ, С КОТОРОЙ  
ПРОИЗОШЛО ПАДЕНИЕ



ЗАБРОСЬТЕ НА ЛЕД НОГУ  
И ОТКАТИТЕСЬ ОТ ПОЛЫНИ



НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД,  
РАСКИНУВ РУКИ В СТОРОНЫ



ПРОПОЛЗИТЕ 3-4 МЕТРА  
ПО СВОИМ СЛЕДАМ



НЕ ОТДЫХАЯ  
БЕГИТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ ЖИЛЬЮ

Единая дежурно-диспетчерская служба города Иркутска  
**24-27-10, 24-25-04, 52-01-12**  
Аварийно-спасательная служба города Иркутска  
**56-02-46**

Единый телефон службы спасения  
**01, сот.112**

Заказчик: Управление по делам ГОиЧС администрации города Иркутска МК 2013.234255 от 17.12.2013 г.  
Изготовлено: ООО «КвикПринт», 664007, г.Иркутск, ул.Поленова, 19/1, тел.(3952)724192.

**ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

## **Будьте осторожны с бытовыми электроприборами!**

### **Запрещено:**

- устанавливать электроприборы в плохо проветриваемых местах или вблизи отопительных устройств;
- закрывать вентиляционные отверстия в электроприборах;
- оставлять без присмотра работающие электроприборы;
- применять неисправные электроприборы;
- пользоваться неисправными розетками;
- использовать электропроводку для сушки белья;
- накрывать и оборачивать лампы электросветильников тканью и бумагой.

### **При загорании электроприборов необходимо:**



отключить  
загоревшийся  
электроприбор  
от розетки  
или обесточить



накрыть  
загоревшийся  
электроприбор  
плотной  
тканью



при усилении  
пожара  
покинуть  
помещение,  
закрыв окна  
и двери



сообщить  
о загорании  
по телефону  
**112**

### **Помните!**

**В сложных жизненных ситуациях, тем более при пожаре, никогда  
не поддавайтесь панике. Действуйте четко и быстро. Это поможет сохранить  
вашу жизнь и жизнь окружающих вас людей!**

Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. **520-112**

Аварийно-спасательная служба, тел. **560-246**

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112**

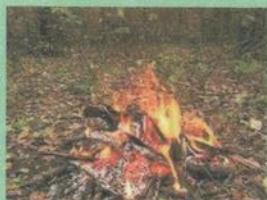


**ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

*Беспечное, неосторожное обращение с огнем при сжигании сухой травы, разжигание костров в лесу зачастую оборачивается бедой - это почти 50% всех пожаров, происходящих в лесу ежегодно именно по этой причине.*

**В ПЕРИОД ОСОБОГО ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА  
КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

**разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи**



**курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горячую золу**



**стрелять из оружия, использовать пиротехнические изделия**



**выжигать траву, а также стерню на полях**



**оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал**



**оставлять на освещенной солнцем лесной поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор**



**Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. 520-112  
Аварийно-спасательная служба, тел. 560-246  
ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ : 112**



**ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

## Первая помощь утопающим



Используйте для спасения любые подручные средства.



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.



Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства.



Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна. Это нужно делать 10 минут с момента его погружения.



Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.

### **Помните!**

**В сложных жизненных ситуациях никогда не поддавайтесь панике. Действуйте четко и быстро. Это поможет сохранить вашу жизнь и жизнь окружающих вас людей!**

Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. **520-112**

Аварийно-спасательная служба, тел. **560-246**

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112**

## **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ОБ ОПАСНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФЕЙЕРВЕРКОВ**



- Не разрешайте детям играть возле новогодней ёлки с петардами, бенгальскими огнями, хлопушками.

- Устраивайте фейерверки на улице, подальше от жилых домов и следите, что бы не попасть в людей.

Единая дежурно-диспетчерская служба города Иркутска

**24-27-10, 24-25-04, 52-01-12**

Аварийно-спасательная служба города Иркутска **56-02-46**

Единый телефон службы спасения

**01, сот. 112**



# ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

## О ВОЗМОЖНОСТИ ПОЖАРА В ЛЕСУ

### ● УБИВАЕТ

Гибнут гнездящиеся на земле птицы, мелкие животные, многие виды растений, известны случаи гибели людей



### ● УГРОЖАЕТ

Дым травяных пожаров провоцирует и усиливает развитие смертельно опасных болезней, особенно у детей



### ● РАЗОРЯЕТ

От травяных пожаров сгорают жилые дома, хозяйственные постройки, линии электропередач



### ● ГУБИТ ЗЕМЛЮ

Снижает плодородие почвы, сокращает количество органического вещества, ускоряется эрозия

### ● УНИЧТОЖАЕТ ЛЕС

От горящей травы часто начинаются лесные и торфяные пожары, повреждаются лесополосы



Единая дежурно-диспетчерская служба города Иркутска

**24-27-10, 24-25-04, 52-01-12**

Аварийно-спасательная служба города Иркутска

**56-02-46**

Единый телефон службы спасения **112**



**Общероссийский детский телефон  
« Доверия »  
8-800-2000-122**

**Телефоны доверия в Иркутской области**

Для получения экстренной консультативно-психологической помощи, в том числе в случаях жестокого обращения и насилия, в случаях сексуального насилия, как в семье так и вне ее.

В ГУСО « Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей » ( г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91) создано отделение « Служба экстренной психологической помощи по телефону »

тел. **8-800-350-40-50**

тел. **32-48-90**

Телефоны работают в круглосуточном режиме.  
Все звонки по территории Иркутской области бесплатны.

Так же Вы можете позвонить:

- в « Центр психолого - медико - социального сопровождения »

Вторник и четверг с 16.00 до 18.00

Суббота с 10.00-14.00

тел. **22-93-28**

- в « Иркутский областной психоневрологический диспансер »

тел. **24-00-07** (круглосуточно)

