**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА**

**КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА**

**«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4»**

**(МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4)**

|  |
| --- |
| 664053, г.Иркутск, улица Баумана, д. 222 кв. 61; тел./факс: (3952( 55-38-38; E-mail: dush4.irk@mail.ru |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждён приказом директораМБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 № 88 от 05.09. 2019г. |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования города Иркутска «Детско-юношеская спортивная школа № 4»**

**на 2019-2020 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к учебному плану МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4**

**на 2019–2020 учебный год**

Детско-юношеская спортивная школа № 4 (далее ДЮСШ) – профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по предпрофессиональным программам дополнительного образования по игровым видам спорта: баскетбол, волейбол.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

В 2019–2020 учебном году учебный план МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

* обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;
* формирование и развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
* формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
* выявление и поддержка учащихся, проявивших выдающиеся способности в спорте;
* формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
* воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
* достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков;
* осуществление планомерной подготовки всесторонне развитых спортсменов-разрядников.

Учебный план МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 составлен на основе:

-Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;

-приказа Министерства спорта РФ от 15.11.2018г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (далее – Приказ Минспорта России № 939).

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

-Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной деятельности, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

-Приказа Минобрнауки Российской Федерации № 1008 от 29.08.2013г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-Федеральный закон Российской Федерации от 14.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;

-Закона Иркутской области от 17.12.2008г. № 108-оз «О физической культуре и спорте в Иркутской области»;

-Устав МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4;

-лицензия на осуществление образовательной деятельности.

 Своеобразие учебного плана в том, что он;

- Отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемые концепцией формирования регионального компонента образования;

- Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки;

- Соответствует преемственности всех уровней обучения;

- Соответствует запросам родителей (законных представителей) и учащихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- Обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;

- Сохраняет единство образовательного пространства;

- Удовлетворяет образовательные потребности учащихся и родителей (законных представителей).

 Ценностные ориентиры:

- Качество образования выпускников, обеспечивающее адаптацию в обществе;

- Личностно-ориентированный подход в образовании.

Учебный план отражает:

-Целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию предпрофессиональных программ дополнительного образования;

-Поэтапность обучения в детско-юношеской спортивной школе учащихся;

-Развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.

Цель образовательного процесса в ДЮСШ:

-создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование, обеспечивающее духовное развитие и социальную компетентность.

Основными задачами ДЮСШ является создание условий для:

а) вовлечения максимально возможного числа учащихся к систематическим занятиям избранным видом спорта, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;

б) формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся;

в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

Учебный план школы является нормативным правовым актом ДЮСШ, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на освоение дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта и уровням обучения. Учебный план предполагает организацию образовательного процесса по 6-ти-дневной рабочей неделе с выходным днём по расписанию в группе, включая воскресенье.

Продолжительность учебного года составляет 45 недель (315 дней) непосредственно в ДЮСШ, отпуск тренеров-преподавателей – 50 календарных дней.

При составлении учебного плана ДЮСШ учитывается режим тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительном лагере и для тренировки по индивидуальным планам учащихся, а также самостоятельная работа на период их активного отдыха.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Годовой объем тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки может быть сокращен не более чем на 25%. В течение учебного года возможна корректировка содержания учебного плана в зависимости от кадровой обеспеченности и наполняемости учебных групп.

 Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.), согласно расписания, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и уровня подготовки (базовый иуглубленный), составляя годовой календарный учебный план-график для каждой группы.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного уровня подготовки к следующему и основывается на следующих показателях:

* возраст занимающихся;
* год обучения в ДЮСШ;
* спортивный разряд;
* количество занятий и учебных часов в неделю;
* организационные формы занятий;
* распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и

в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- медико-восстановительные мероприятия;

- участие в соревнованиях и матчевых встречах;

- участие в тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях

спортивно-оздоровительного лагеря;

- тестирование и контроль;

- инструкторская и судейская практика.

Учебный план складывается из двух, преемственно связанных между собой уровней подготовки:

- базовый уровень подготовки (БУП) – нормативный срок освоения – 6 лет;

- углубленный уровень подготовки (УУП) – нормативный срок освоения – 2 года.

 Учебно-тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно:

* «Методическим рекомендациям по организации спортивной подготовки в

Российской Федерации» Министерства спорта Российской Федерации, Москва,2014 год;

* режима учебно-тренировочной работы в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4.

 Базовый уровень подготовки (максимальный объем учебно-тренировочной работы):

1 года обучения – 6 часов в неделю;

2 года обучения – 8 часов в неделю;

3 года обучения – 9 часов в неделю;

4 года обучения – 10 часов в неделю;

5 года обучения – 12 часов в неделю;

6 года обучения – 12 часов в неделю.

Задачами базового уровня подготовки являются: начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта (баскетбол, волейбол). Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Углубленный уровень подготовки (максимальный объем учебно-тренировочной работы):

1 года обучения – 14 часов в неделю;

2 года обучения – 14 часов в неделю.

Характерной чертой углубленного уровня подготовки является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

В 2019–2020 учебном году образовательный процесс в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 будут осуществлять 21 тренеров-преподавателей, из них 10 человек – штатные, 1 человека – внутреннее совмещение (директор) и 10 человек – внешние совместители. 5 педагогов имеют государственные награды, 12 тренеров-преподавателей имеют высшую квалификационную категорию, первую квалификационную категорию – 2 человека, вторую квалификационную категорию – 1 человек, на соответствие занимаемой должности аттестованы 2 тренера–преподавателя, 4 человека – не имеют категории (стаж работы – менее 3-х лет).

Программно-методическое обеспечение учебного плана

 МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ№ 4 на 2019-2020- учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование программы | Разработчики | Рецензенты | Утверждена  |
| 1. | Дополнительная предпрофессиональная программа по командным игровым видам спорта «баскетбол» | Неверова Т.Л. – тренер-преподаватель; Зайцева Л.В.-заместитель директора по УВР. |   | Педагогическим советом ДЮСШ, протокол № 1 от 26.08.2019г. |
| 2. | Дополнительная предпрофессиональная программа по командным игровым видам спорта «волейбол» |  Гаврилова А.Н. – тренер-преподаватель; Зайцева Л.В.-заместитель директора по УВР. |   | Педагогическим советом ДЮСШ, протокол № 1 от 26.08.2019г. |

|  |
| --- |
| **Сетка часов учебного плана** **МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4** **на 2019 – 2020 учебный год** |
| Ф.И.О. тренера | группа, этап подготовки | возраст учащихся | чел. | учебных часов  | итого |
| групп | чел. | часов | ставок |
| **Баскетбол** |
| **1.Туминская** **Татьяна**  **Викторовна** | **БУ 5 г. об.** | **12-13 лет** | **15** | **12** | **3** | **45** | **36** | **2,00** |
| **БУ 5 г. об.** | **12-13 лет** | **15** | **12** |
| **БУ 5 г. об.** | **10-12 лет** | **15** | **12** |
| 2.Чеботарев Сергей Григорьевич | БУ 6 г.об. | 15-16 лет | 16 | 12 | 4 | 61 | 36 | 2,00 |
| БУ 5 г.об. | 10-12 лет | 15 | 12 |
| БУ 1 г.об. | 10-11 лет | 15 | 6 |
| БУ 1 г.об. | 8-9 лет | 15 | 6 |
| **3.Алексеев** **Федор** **Федорович** | **БУ 6 г. об.** | **16-17 лет** | **15** | **12** | **3** | **45** | **36** | **2,00** |
| **БУ 5 г. об.** | **13-14 лет** | **15** | **12** |
| **БУ 5 г. об.** | **13-14 лет** | **15** | **12** |
| 4.Трускова Марина Александровна | БУ 3 г.об. | 12-14 лет | 15 | 9 | 1 | 15 | 9 | 0,5 |
| **5. Меркулович Екатерина Александровна** | **БУ 1 г. об.** | **9-11 лет** | **15** | **6** | **1** | **15** | **6** | **0,33** |
| 6. Кирпиченко Борис Семенович | БУ 3 г.об. | 11-12 лет | 15 | 9 | 1 | 15 | 9 | 0,5 |
| **7. Пермяков Сергей** **Николаевич** | **БУ 6 г.об.** | **14-16 лет** | **12** | **12** | **1** | **12** | **12** | **0,67** |
| 8. Кадыров Амин  Бурханович | БУ 3 г.об. | 13-15 лет | 16 | 9 | 1 | 16 | 9 | 0,5 |
| **9. Любимов Анатолий** **Леонидович** | **БУ 5 г.об.** | **8-10 лет** | **15** | **12** | **1** | **15** | **12** | **0,67** |
| 10. Литвинова Евгения  Викторовна | БУ 5 г. об. | 15-16 лет | 15 | 12 | 4 | 60 | 36 | 2,00 |
| БУ 5 г. об. | 13-14 лет | 15 | 12 |
| БУ 1 г. об. | 9-10 лет | 15 | 6 |
| БУ 1 г. об. | 11-12 лет | 15 | 6 |
| **11.Холмовая Алексан**  **дра Ивановна** | **БУ 3 г.об.** | **10-12 лет** | **17** | **9** | **1** | **17** | **9** | **0,5** |
| 12. Анисимов Юрий Алексеевич | УУ 1 г.об. | 16 лет | 12 | 14 | 3 | 42 | 36 | 2 |
| БУ 5 г.об. | 14-15 лет | 15 | 12 |
| БУ 3 г.об. | 12-14 лет | 15 | 10 |
| **13. Неверова** **Татьяна** **Леонидовна** | **УУ 2 г.об.** | **15-17 лет** | **12** | **14** | **3** | **42** | **36** |  **2,00**  |
| **БУ 5 г.об.** | **10-11 лет** | **15** | **12** |
| **БУ 4 г.об.** | **10-12 лет** | **15** | **10** |
| 14. Гладких Мария  Игоревна | БУ 1 г.об. | 9-10 лет | 15 | 6 | 1 | 15 | 6 |  0,33  |
| **15. Переляев**  **Артем** **Викторович** | **БУ 5 г.об.** | **12-14 лет** | **15** | **12** | **3** | **50** | **36** |  **2,00**  |
| **БУ 5 г.об.** | **15-16 лет** | **20** | **12** |
| **БУ 5 г.об.** | **12-14 лет** | **15** | **12** |
| 16.. Донченко Андрей Евгеньевич | БУ 3 г.об. | 10-11 лет | 16 | 9 | 1 | 16 | 9 |  0,5  |
| **17. Мухомедзянов** **Павел**  **Сергеевич** | **БУ 3 г.об.** | **10-12 лет** | **15** | **9** | **1** | **15** | **9** | **0,5** |
| **Всего по отделению баскетбола:****Групп – 33****Учащихся – 496** **Часов – 342****Ставок - 19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Волейбол** |
| **1. Бужеев Максим**  **Антонович** | **БУ 3 г.обуч.** | **11-13 лет** | **16** | **9** | **1** | **16** | **9** |  **0,5**  |
| 2. Новоселова Тамара  Михайловна | БУ 3 г.обуч. | 9-11 лет | 18 | 9 | 1 | 18 | 9 | 0,5 |
| **3.Костриков** **Геннадий** **Иванович** | **БУ 3 г. обуч.** | **13-15 лет** | **15** | **9** | **4** | **60** | **36** |  **2,00**  |
| **БУ 3 г. обуч.** | **11-12 лет** | **15** | **9** |
| **БУ 3 г. обуч.** | **11-12 лет** | **15** | **9** |
| **БУ 3 г.обуч.** | **9-10 лет** | **15** | **9** |
| 4.Гаврилова Анна Николаевна | БУ 5 г.обуч. | 15-16 лет | 15 | 12 | 4 | 60 | 36 |  2,00  |
| БУ 5 г.обуч. | 12-14 лет | 15 | 12 |
| БУ 1 г.обуч. | 11-12 лет | 15 | 6 |
| БУ 1 г.обуч. | 8-9 лет | 15 | 6 |  |  |  |  |
| **Всего по отделению волейбола:****Групп – 10****Учащихся – 154** **Часов – 90** **Ставок – 5**  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всего в** **ДЮСШ № 4** | вакансия: 1,5 ст. | **норма 25,5 ст** | факт.-24 ст  |  432 часа  | 43 гр. |  650 чел. | 432 часа |  24,0 ставки  |
| вакансия: 27 часов | **норма 459ч.** | факт.- 432 часов  |