**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА**

**КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА**

**«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4»**

**(МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4)**

|  |
| --- |
| 664053, г.Иркутск, улица Баумана, д. 222 кв. 61; тел./факс: (3952( 55-38-38; E-mail: dush4.irk@mail.ru |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждён приказом директораМБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 № 53 от 18.06. 2018г. |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования города Иркутска «Детско-юношеская спортивная школа № 4»**

**на 2018-2019 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к учебному плану МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4**

**на 2018–2019 учебный год**

Детско-юношеская спортивная школа № 4 (далее ДЮСШ) – профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по дополнительным предпрофессиональным программам дополнительного образования по игровым видам спорта: баскетбол, волейбол.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

В 2018–2019 учебном году учебный план МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

* обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;
* формирование и развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
* формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
* выявление и поддержка учащихся, проявивших выдающиеся способности в спорте;
* формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
* воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
* достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков;
* осуществление планомерной подготовки всесторонне развитых спортсменов-разрядников.

Учебный план МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 составлен на основе:

-Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;

-приказ Министерства спорта РФ от 10.04.2013г. № 114 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;

-приказ Министерства образования и науки РФ № 1008 от 29.08.2013г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-приказ Министерства спорта РФ от 30.08.2013г. № 680 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;

-приказ Министерства спорта РФ № 730 от 12.09.2013г. «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

-приказ Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

-Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998г. в редакции от 03.06.2009г., № 118-ФЗ;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

-Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;

-Федеральный закон Российской Федерации от 14.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Устав МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4;

-лицензия на осуществление образовательной деятельности;

 Своеобразие учебного плана в том, что он;

- Отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемые концепцией формирования регионального компонента образования;

- Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки;

- Соответствует преемственности всех этапов обучения;

- Соответствует запросам родителей (законных представителей) и учащихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- Обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;

- Сохраняет единство образовательного пространства;

- Удовлетворяет образовательные потребности учащихся и родителей (законных представителей).

 Ценностные ориентиры:

- Качество образования выпускников, обеспечивающее адаптацию в обществе;

- Личностно-ориентированный подход в образовании.

Учебный план отражает:

-Целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию предпрофессиональных программ дополнительного образования;

-Поэтапность обучения в детско-юношеской спортивной школе учащихся;

-Развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.

Цель образовательного процесса в ДЮСШ:

-создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование, обеспечивающее духовное развитие и социальную компетентность.

Основными задачами ДЮСШ является создание условий для:

а) вовлечения максимально возможного числа учащихся к систематическим занятиям избранным видом спорта, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;

б) формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся;

в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

Учебный план школы является нормативным правовым актом ДЮСШ, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на освоение дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта и годам обучения. Учебный план предполагает организацию образовательного процесса по 6-ти-дневной рабочей неделе с выходным днём по расписанию в группе, включая воскресенье.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 42 учебных недели (294 дня) непосредственно в ДЮСШ, отпуск тренеров-преподавателей – 50 календарных дней, а также организацию и проведение спортивно-оздоровительной работы, в том числе учебно-тренировочные сборы – 21 день.

При составлении учебного плана ДЮСШ учитывается режим учебно-тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительном лагере и для тренировки по индивидуальным планам учащихся, а также самостоятельная работа на период их активного отдыха.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки может быть сокращен не более чем на 25%.

 Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.), согласно расписания, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и этапа подготовки (начальный и тренировочный), составляя годовой календарный учебный план-график для каждой группы.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях:

* возраст занимающихся;
* год обучения в ДЮСШ;
* спортивный разряд;
* количество занятий и учебных часов в неделю;
* организационные формы занятий;
* распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- медико-восстановительные мероприятия;

- участие в соревнованиях и матчевых встречах;

- участие в учебно-тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях

 спортивно-оздоровительного лагеря;

- тестирование и контроль;

- инструкторская и судейская практика.

Учебный план складывается из двух, преемственно связанных между собой этапов:

- этап начальной подготовки (НП) – нормативный срок освоения – до 3-х лет;

- тренировочный (ТЭ) – нормативный срок освоения – до 5-ти лет.

 Учебно-тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно:

* «Методическим рекомендациям по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» Министерства спорта Российской Федерации, Москва,2014 год;
* режима учебно-тренировочной работы в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4.

 ***Группы начальной подготовки*** (максимальный объем учебно-тренировочной работы):

**БАСКЕТБОЛ:** **ВОЛЕЙБОЛ:**

1 года обучения – 6 часов в неделю; 1 года обучения – 6 часов в неделю;

2 года обучения – 6 часов в неделю; 2 года обучения – 9 часов в неделю;

3 года обучения – 9 часов в неделю. 3 года обучения – 9 часов в неделю.

Задачами этапа начальной подготовки являются: начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта (баскетбол, волейбол). Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

***Тренировочные группы*** (максимальный объем учебно-тренировочной работы)

тренировочный этап начальной специализации:

1 года обучения – 12 часов в неделю (для внешних совместителей – не более 9 часов в неделю);

2 года обучения – 12 часов в неделю (для внешних совместителей – не более 9 часов в неделю);

тренировочный этап углубленной специализации (при наличии времени в спортивных залах);

3 года обучения – 18 часов в неделю (при отсутствии времени – не менее 12 часов в неделю);

4 года обучения – 18 часов в неделю (при отсутствии времени – не менее 12 часов в неделю)

5 года обучения – 18 часов в неделю (при отсутствии времени – не менее 12 часов в неделю).

Характерной чертой тренировочного этапа является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

В 2018–2019 учебном году образовательный процесс в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 осуществляют 21 тренеров-преподавателей, из них 10 человек – штатные, 2 человека – внутреннее совмещение (директор, заместитель директора по учебно-воспитательной работе) и 9 человек – внешние совместители. 5 педагогов имеют государственные награды, 10 тренеров-преподавателей имеют высшую квалификационную категорию, первую квалификационную категорию – 6 человек, вторую квалификационную категорию – 1 человек, на соответствие занимаемой должности аттестованы 2 тренера – преподавателя, 2 человека – не имеют категории (стаж работы – менее 3-х лет).

Программно-методическое обеспечение учебного плана

 МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ№ 4 на 2018-2019 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование программы | Разработчики | Рецензенты | Утверждена  |
| 1. | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «баскетбол» |  Зайцева Л.В.-заместитель директора по УВР, творческая группа тренеров-преподавателей |   | Педагогическим советом ДЮСШ, протокол № 3 от 20.03.2015г. |
| 2. | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «волейбол» |  Зайцева Л.В.-заместитель директора по УВР;Творческая группа тренеров-преподавателей по волейболу |   | Педагогическим советом ДЮСШ, протокол № 3 от 20.03.2015г. |

|  |
| --- |
| **Сетка часов учебного плана** **МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4** **на 2018 – 2019 учебный год** |
| Ф.И.О. тренера | группа, этап подготовки | кол-во групп | чел. | учебных часов  | итого |
| групп | чел. | часов | ставок |
| **БАСКЕТБОЛ** |
| **1.Туминская** **Татьяна**  **Викторовна** | **УТГ 4 г. об.** | **1** | **13** | **18** | **3** | **42** | **36** | **2** |
| **УТГ 4 г. об.** | **1** | **14** | **12** |
| **ГНП 2 г. об.** | **1** | **15** | **6** |
| 2.Чеботарев Сергей Григорьевич | УТГ 2 г.об. | 1 | 15 | 12 | 4 | 60 | 36 | 2 |
| УТГ 2 г.об. | 1 | 15 | 12 |
| ГНП 1 г.об. | 1 | 15 | 6 |
| ГНП 1 г.об. | 1 | 15 | 6 |
| **3.Алексеев** **Федор** **Федорович** | **УТГ 4 г. об.** | **1** | **14** | **12** | **3** | **47** | **36** | **2** |
| **УТГ 2 г. об.** | **1** | **16** | **12** |
| **УТГ 2 г. об.** | **1** | **17** | **12** |
| 4. Зайцева Лариса  Викторовна | ГНП 3 г. об. | 1 | 15 | 9 | 1 | 15 | 9 | 0,5 |
| **5. Кирпиченко Борис** **Семенович** | **УТГ 2 г.об.** | **1** | **15** | **9** | **1** | **15** | **9** | **0,5** |
| 6. Пермяков Сергей Николаевич | УТГ 4 г.об. | 1 | 16 | 12 | 1 | 16 | 12 |  0,67 |
| **7. Кадыров Амин**  **Бурханович** | **УТГ 1 г.об.** | **1** | **15** | **9** | **1** | **15** | **9** |  **0,5** |
| 8. Любимов Анатолий Леонидович | УТГ 2 г.об. | 1 | 12 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0,66 |
| **9. Литвинова** **Евгения**  **Викторовна** | **УТГ 1 г. об.** | **1** | **15** | **12** | **5** | **75** | **36** | **2,00** |
| **ГНП 1 г. об.** | **1** | **15** | **6** |
| **ГНП 1 г. об.** | **1** | **15** | **6** |
| **ГНП 2 г. об.** | **1** | **15** | **6** |
| **ГНП 2 г.об.** | **1** | **15** | **6** |
| 10.Сергеева Алексан-  дра Ивановна | УТГ 1 г.об. | 1 | 16 | 9 | 1 | 16 | 9 |  0,5 |
| **11. Анисимов** **Юрий** **Алексеевич** | **УТГ 4 г.об.** | **1** | **15** | **18** | **3** | **42** | **36** | **2,00** |
| **УТГ 4 г.об.** | **1** | **12** | **12** |
| **ГНП 2 г.об.** | **1** | **15** | **6** |
| 12. Неверова Татьяна Леонидовна | УТГ 5 г.об. | 1 | 16 | 18 | 3 | 45 | 36 |  2,00  |
| УТГ 4 г.об. | 1 | 13 | 12 |
| ГНП 2 г.об. | 1 | 16 | 6 |
| **13. Переляев**  **Артем** **Викторович** | **УТГ 3 г.об.** | **1** | **15** | **12** | **3** | **45** | **33** |  **1,83**  |
| **УТГ 1 г.об.** | **1** | **15** | **12** |
| **ГНП 3 г.об.** | **1** | **15** | **9** |
| 14.. Донченко Андрей Евгеньевич | УТГ 1 г.об. | 1 | 16 | 9 | 1 | 16 | 9 |  0,5  |
| **15. Трускова Марина** **Александровна**  | **ГНП 3 г.об.** | **1** | **15** | **9** | **1** | **15** | **9** | **0,5** |
| 16. Мухомедзянов Павел Сергеевич | ГНП 2 г.об. | 1 | 15 | 6 | 2 | 30 | 9 | 0,5 |
| **ГНП 1 г.об** | **1** | **15** | **3** |
| **ИТОГО: ГНП-14гр; УТГ-20гр==== 34гр. 506чел. 336час. 18,66ст.****ВОЛЕЙБОЛ** |
| 1. Бужеев Максим Антонович | ГНП 3 г.об. | 1 | 15 | 9 | 1 | 15 | 9 |  0,5  |
| **2.Новоселова Тамара** **Михайловна** | **ГНП 1 г.об.** | **1** | **16** | **6** | **1** | **16** | **6** |  **0,33** |
| 3. Полетаев Михаил Павлович | ГНП 1 г.об. | 1 | 15 | 3 | 2 | 15 | 9 |  0,5 |
| ГНП 1 г. об. | 1 | 15 | 6 |
| **4.Костриков** **Геннадий** **Иванович** | **УТГ 2 г.об.** | **1** | **15** | **12** | **3** | **45** | **33** |  **1,84**  |
| **УТГ 2 г.об.** | **1** | **15** | **12** |
| **ГНП 2 г. об.** | **1** | **15** | **9** |
| 5.Гаврилова Анна Николаевна | УТГ 3 г.об. | 1 | 12 | 12 | 3 | 38 | 36 | 2,00  |
| УТГ 3 г.об. | 1 | 13 | 12 |
| УТГ 1 г.об. | 1 | 13 | 12 |
| **Итого: ГНП** | **5** | **144** | **93** | **10** | **144** | **93** | **5,17**  |
| **Итого: УТГ** | **5** |  |  |  |  |  |  |
| **Всего в** **ДЮСШ № 4** | **вакансия: 2,17 ст.** | норма 26 ст. | факт- 23,83 ст  |   | **44 гр.** | **650 чел.** | **429 час.** |  **23,83 ставки**  |
| **вакансия: 39 час.** | норма 468ч. | факт.- 429час  |   |

Примечание: тренерам-преподавателям разрешается произвести добор в группах до 18-20 человек.