Утверждён приказом директора

Приказ № 07 от 09.01.2019 г.

**Режим занятий обучающихся**

**в МБОУ ДО  г. Иркутска ДЮСШ № 4**

**I. Общие положения**

        1. МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4   организует работу с детьми в течение всего календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы для каждого вида спорта индивидуально.

В каникулярное время проводятся  учебно-тренировочные сборы, организуются спортивно-оздоровительные лагеря, спортивно-массовые мероприятия и  т.д.

          2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели и осуществляется круглогодично из расчета: 42 недели учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ (294 дня), отпуск тренеров-преподавателей (50 календарных дней) и дополнительно 3 недели (21 день) – участие в учебно-тренировочных сборах и соревнованиях, а также занятия по индивидуальным планам учащихся, спортивно-оздоровительные лагеря, инструкторско-судейская практика).

        3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

-групповые тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и медицинский контроль;

- участие в соревнованиях, матчевых встречах;

- участие в учебно-тренировочных сборах;

- инструкторская и судейская практика.

   4.Занятия в ДЮСШ проводятся на основе дополнительных общеобразовательных дополнительных  предпрофессиональных программ по видам спорта «БАСКЕТБОЛ» и «ВОЛЕЙБОЛ».

      5.Обучение проводится на русском языке в две смены.

       6.Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в группах

-спортивно – оздоровительных (стартовый уровень) не должна

превышать одного академического часа (45 минут);

-начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать двух

академических часов;

- в группах начальной подготовки 2 и 3 годов обучения  не должна

превышать трех академических часов;

-в учебно-тренировочных группах 1,2 годов обучения – не более трёх

академических часов;

-в учебно-тренировочных группах 3,4,5 годов обучения – не менее трёх,

но не более четырех академических часов (при наличии времени на той спортивной базе, на которой проводятся учебные занятия).

        8. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 21.00. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено, но не более чем на 30 минут.

        9. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярные дни.

       10. Режим тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей

(законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных

санитарно-гигиенических норм.

 11.Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

 12.В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному временному расписанию, утверждаемому директором на каникулярный период.

 13.При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать трех разрядов.

 14. Численный и возрастной состав групп,  учебная нагрузка для каждой группы определяются  ежегодно утверждаемым директором  режимом тренировочной работы.