**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА**

**КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА**

**«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4»**

**(МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4)**

|  |
| --- |
| 664053, г.Иркутск, улица Баумана, д. 222 кв. 61; тел./факс: (3952( 55-38-38; E-mail: dush4.irk@mail.ru |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждён приказом директора  МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4  № 58 от 27.07. 2017г. |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования города Иркутска «Детско-юношеская спортивная школа № 4»**

**на 2017-2018 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к учебному плану МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4**

**на 2017–2018 учебный год**

Детско-юношеская спортивная школа № 4 (далее ДЮСШ) – профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по общеразвивающим и предпрофессиональным программам дополнительного образования детей по видам спорта: баскетбол, волейбол.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

В 2017–2018 учебном году Учебный план МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

* обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;
* формирование и развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
* формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
* выявление и поддержка учащихся, проявивших выдающиеся способности в спорте;
* формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
* воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
* достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков;
* осуществление планомерной подготовки всесторонне развитых спортсменов-разрядников.

Учебный план МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 составлен на основе:

-Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;

-приказ Министерства спорта РФ от 10.04.2013г. № 114 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;

-приказ Министерства образования и науки РФ № 1008 от 29.08.2013г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-приказ Министерства спорта РФ от 30.08.2013г. № 680 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;

-приказ Министерства спорта РФ № 730 от 12.09.2013г. «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

-приказ Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

-Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998г. в редакции от 03.06.2009г., № 118-ФЗ;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

-Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;

-Федеральный закон Российской Федерации от 14.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Устав МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4;

-лицензия на осуществление образовательной деятельности;

-Письмо Министерства образования Иркутской области от 08.11.2016г. № 02-55-11252/16 «Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеразвивающих программ в организациях, осуществляющих образовательную деятельность в Иркутской области»;

Своеобразие учебного плана в том, что он;

- Отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемые концепцией формирования регионального компонента образования;

- Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки;

- Соответствует преемственности всех этапов обучения;

- Соответствует запросам родителей (законных представителей) и учащихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- Обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;

- Сохраняет единство образовательного пространства;

- Удовлетворяет образовательные потребности учащихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- Качество образования выпускников, обеспечивающее адаптацию в обществе;

- Личностно-ориентированный подход в образовании.

Учебный план отражает:

-Целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию общеразвивающих и предпрофессиональных программ;

-Поэтапность обучения в детско- юношеской спортивной школе учащихся;

-Развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.

Цель образовательного процесса в ДЮСШ:

-создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование, обеспечивающее духовное развитие и социальную компетентность.

Основными задачами ДЮСШ является создание условий для:

а) вовлечения максимально возможного числа учащихся к систематическим занятиям избранным видом спорта, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;

б) формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся;

в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

Учебный план школы является нормативным правовым актом ДЮСШ, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на освоение дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ по видам спорта и годам обучения. Учебный план предполагает организацию образовательного процесса по 6-ти-дневной рабочей неделе с выходным днём по расписанию в группе, включая воскресенье.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 42 учебных недели (294 дня) непосредственно в ДЮСШ, отпуск тренеров-преподавателей – 50 календарных дней, а также организацию и проведение спортивно-оздоровительной работы, в том числе учебно-тренировочные сборы – 21 день. При составлении учебного плана ДЮСШ учитывается режим учебно-тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительном лагере и для тренировки по индивидуальным планам учащихся, а также самостоятельная работа на период их активного отдыха.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки может быть сокращен не более чем на 25%.

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.), согласно расписания, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и этапа подготовки (оздоровительный, начальный и тренировочный), составляя годовой календарный учебный план-график для каждой группе.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях:

* возраст занимающихся;
* год обучения в ДЮСШ;
* спортивный разряд;
* количество занятий и учебных часов в неделю;
* организационные формы занятий;
* распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- медико-восстановительные мероприятия;

- участие в соревнованиях и матчевых встречах;

- участие в учебно-тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях

спортивно-оздоровительного лагеря;

- тестирование и контроль;

- инструкторская и судейская практика.

Учебный план складывается из трёх, преемственно связанных между собой этапов:

- спортивно-оздоровительный этап (СО) – нормативный срок освоения – до 5 лет;

- этап начальной подготовки (НП) – нормативный срок освоения – до 3 лет;

- тренировочный (ТЭ) – нормативный срок освоения – до 5 лет.

Учебно-тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно:

* «Методическим рекомендациям по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» Министерства спорта Российской Федерации, Москва,2014 год;
* режима учебно-тренировочной работы в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4.

Спортивно-оздоровительные группы (максимальный объем учебно-тренировочной работы)

1 года обучения – 3 часа в неделю;

2 года обучения – 3 часа в неделю;

3 года обучения – 3 часа в неделю;

4 года обучения – 6 часов в неделю;

5 года обучения – 6 часов в неделю

Задачами спортивно-оздоровительного этапа являются: привлечение максимально возможного количества учащихся к систематическим занятиям выбранным видом спорта (баскетбол, волейбол), утверждение здорового образа жизни, всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.

Группы начальной подготовки (максимальный объем учебно-тренировочной работы)

1 года обучения – 6 часов в неделю

2 года обучения – 6 часов в неделю

3 года обучения – 9 часов в неделю

Задачами этапа начальной подготовки являются: начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта (баскетбол, волейбол). Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Учебно-тренировочные группы (максимальный объем учебно-тренировочной работы)

тренировочный этап начальной специализации:

1 года обучения – 12 часов в неделю

2 года обучения – 12 часов в неделю

тренировочный этап углубленной специализации

3 года обучения – 18 часов в неделю

4 года обучения – 18 часов в неделю

5 года обучения – 18 часов в неделю

Характерной чертой тренировочного этапа является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

В 2017–2018 учебном году образовательный процесс в МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4 осуществляют 21 тренеров-преподавателей, из них 14 человек – штатные, 2 человека – внутреннее совмещение (директор, заместитель директора по учебно-воспитательной работе) и 5 человек – внешние совместители. 5 педагогов имеют государственные награды, 10 тренеров-преподавателей имеют высшую квалификационную категорию, первую квалификационную категорию – 4 человека, на соответствие занимаемой должности аттестованы 3 тренера – преподавателя.

Программно-методическое обеспечение учебного плана

МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ№ 4 на 2017-2018 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование программы | Разработчики | Рецензенты | Утверждена |
| 1. | Дополнительная общеразвивающая по виду спорта баскетбол | Зайцева Л.В.-заместитель директора по УВР;  Туминская Т.В., Неверова Т.Л., Алексеев Ф.Ф., Анисимов Ю.А., Чеботарев С.Г. – тренеры-преподаватели по баскетболу |  | Педагогическим советом ДЮСШ,  протокол № 1 от 28.08.2017г. |
| 2. | Дополнительная общеразвивающая по виду спорта волейбол | Зайцева Л.В.-заместитель директора по УВР;  Гаврилова А.Н., Скретнева Е.Е., Костриков Г.И., Власов В.И. – тренеры-преподаватели по волейболу |  | Педагогическим советом ДЮСШ,  протокол № 1 от 28.08.2017г. |
| 3. | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта баскетбол | Зайцева Л.В.-заместитель директора по УВР |  | Педагогическим советом ДЮСШ,  протокол № 3 от 20.03.2015г. |
| 4. | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта волейбол | Зайцева Л.В.-заместитель директора по УВР;  Гаврилова А.Н. – тренер-преподаватель по волейболу |  | Педагогическим советом ДЮСШ,  протокол № 3 от 20.03.2015г. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сетка часов учебного плана**  **МБОУ ДО г. Иркутска ДЮСШ № 4**  **на 2017 – 2018 учебный год** | | | | | | | | |
| Ф.И.О. тренера | группа, этап подготовки | кол-во групп | чел. | учебных часов | итого | | | |
| групп | чел. | часов | ставок |
| **Баскетбол** | | | | | | | | |
| **Туминская Татьяна Викторовна** | **УТГ 3 г. об.** | **1** | **15** | **18** | **3** | **42** | **36** | **2** |
| УТГ 3 г. об. | 1 | 12 | 12 |
| ГНП 1 г. об. | 1 | 15 | 6 |
| Чеботарев Сергей Григорьевич | УТГ 4 г.об. | 1 | 12 | 12 | 3 | 42 | 36 | 2 |
| УТГ 1 г.об. | 1 | 15 | 12 |
| УТГ 1 г.об. | 1 | 15 | 12 |
| **Алексеев Федор Федорович** | **УТГ 3 г. об.** | **1** | **12** | **12** | **4** | **54** | **36** | **2** |
| **УТГ 3 г. об.** | **1** | **12** | **12** |
| **ГНП 1 г. об.** | **1** | **15** | **6** |
| **ГНП 1 г. об.** | **1** | **15** | **6** |
| Демидович Анатолий Аркадьевич | УТГ 4 г.об. | 1 | 12 | 12 | 2 | 24 | 24 | 1,33 |
| УТГ 1 г.об. | 1 | 12 | 12 |  |  |  |  |
| **Меркулович Екатерина Александровна** | **ГНП 2 г.об.** | **1** | **15** | **6** | **2** | **35** | **9** | **0,5** |
| **СОГ 1 г.об.** | **1** | **20** | **3** |
| Зайцева Лариса Викторовна | ГНП 1 г. об. | 1 | 15 | 6 | 2 | 35 | 9 | 0,5 |
| СОГ 1 г.об. | 1 | 20 | 3 |
| **Кирпиченко Борис Семенович** | **УТГ 1 г.об.** | **1** | **12** | **9** | **1** | **12** | **9** | **0,5** |
| Пермяков Сергей Николаевич | УТГ 4 г.об. | 1 | 12 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0,67 |
| **Кадыров Амин Бурханович** | **ГНП 3 г.об.** | **1** | **15** | **9** | **1** | **15** | **9** | **0,5** |
| Любимов Анатолий Леонидович | УТГ 2 г.об. | 1 | 12 | 12 | 1 | 12 | 12 | 0,66 |
| **Литвинова Евгения Викторовна** | **ГНП 1 г. об.** | **1** | **17** | **6** | **4** | **68** | **24** | **1,33** |
| **ГНП 1 г. об.** | **1** | **17** | **6** |
| **ГНП 1 г. об.** | **1** | **17** | **6** |
| **ГНП 1 г. об.** | **2** | **17** | **6** |
| Сергеева Александра Ивановна | ГНП 3 г.об. | 1 | 15 | 9 | 1 | 15 | 9 | 0,5 |
| **Анисимов Юрий Алексеевич** | **УТГ 3 г.об.** | **1** | **20** | **12** | **3** | **47** | **30** | **1,67** |
| **УТГ 3 г.об.** | **1** | **12** | **12** |
| **ГНП 2 г.об.** | **1** | **15** | **6** |
| Неверова  Татьяна Леонидовна | УТГ 4 г.об. | 1 | 12 | 18 | 3 | 39 | 36 | 2,00 |
| УТГ 3 г.об. | 1 | 12 | 12 |
| ГНП1 г.об. | 1 | 15 | 6 |
| **Ермолаев Павел Игоревич** | **УТГ 3 г.об.** | **1** | **12** | **9** | **1** | **12** | **9** | **0,50** |
| Переляев  Артем Викторович | УТГ 2 г.об. | 1 | 12 | 12 | 3 | 39 | 30 | 1,67 |
| УТГ 2 г.об. | 1 | 12 | 12 |
| ГНП 2 г.об. | 1 | 15 | 6 |
| **Донченко Андрей Евгеньевич** | **УТГ 1 г.об.** | **1** | **12** | **9** | **1** | **12** | **9** | **0,50** |
| **Волейбол** | | | | | | | | |
| **Власов Валерий Иванович** | **УТГ 1 г.об.** | **1** | **15** | **9** | **2** | **30** | **18** | **1,00** |
| **УТГ 1 г.об.** | **1** | **15** | **9** |
| Скретнева Екатерина Евгеньевна | УТГ 3 г.об. | 1 | 12 | 9 | 1 | 12 | 9 | 0,50 |
| **Костриков Геннадий Иванович** | **УТГ 1 г.об.** | **1** | **12** | **12** | **3** | **39** | **30** | **1,67** |
| **УТГ 1 г.об.** | **1** | **12** | **12** |
| **ГНП 1 г. об.** | **1** | **15** | **6** |
| Гаврилова  Анна  Николаевна | УТГ 3 г.об. | 1 | 12 | 12 | 4 | 54 | 36 | 2,00 |
| УТГ 3 г.об. | 1 | 12 | 12 |
| ГНП 2 г.об. | 1 | 15 | 6 |
| ГНП 2 г.об. | 1 | 15 | 6 |
| **ИТОГО по группам** | **СОГ** | 2 | 40 | 6 | 2 | 40 | 6 | 0,33 |
| **ГНП** | 17 | 263 | 102 | 17 | 263 | 108 | 5,67 |
| **УТГ** | 27 | 347 | 318 | 27 | 347 | 318 | 17,67 |
| **Всего в**  **ДЮСШ № 4** | вакансия: 2,00 ст. | норма 26ст. |  |  | **46 гр.** | **650 чел.** | **432 час.** | **24,00 ставки** |
| вакансия: 36 часов | норма 468ч. |  |  |